



# Kompetenznetz **Adipositas**

Kompetenznetz Adipositas e.V.



Versorgung  
fördern.  
Betroffene  
stärken.  
Vernetzen.



## Gemeinsam gegen Adipositas Gebündeltes Know-How

Adipositas ist eine komplexe chronische Erkrankung, die mit einer Vielzahl von Begleit- und Folgeerkrankungen verbunden ist und die Lebensqualität Betroffener erheblich beeinträchtigen kann. Dies ist nicht allen Menschen bewusst. Teilweise sind auch Ärztinnen und Ärzte sowie Professionelle anderer Gesundheitsberufe für das komplexe Thema noch zu wenig sensibilisiert. Fehlende oder unpassende Behandlungen sowie eine Stigmatisierung erkrankter Personen sind die Folgen.

Das Kompetenznetz Adipositas setzt sich für die Erforschung, Prävention und Behandlung von Adipositas ein und bietet eine Plattform für den Wissensaustausch und die Verbreitung von Informationen. Es vereint Expert:innen unterschiedlicher Fachbereiche, darunter Medizin, Ernährungswissenschaften, Psychologie, Sportwissenschaft und Public Health, die sich für eine gute medizinische Versorgung von Menschen mit Adipositas und somit auch eine Verbesserung deren Gesundheit und Lebensqualität engagieren.

Wir bieten Fortbildungen für Fachkräfte im Gesundheitswesen an und beteiligen uns aktiv an der politischen Diskussion, um die Rahmenbedingungen für eine effektive Adipositasprävention und -therapie zu verbessern. Darüber hinaus pflegen wir einen intensiven Austausch mit Fachgesellschaften, Verbänden und Selbsthilfeorganisationen. Unter Berücksichtigung von Unabhängigkeit und Transparenz soll auch die Industrie in dieses Netzwerk integriert werden.

Derzeit konzentrieren wir uns insbesondere auf den Aufbau regionaler Netzwerke der Adipositas-therapie, um die Verbindung der lokalen Akteure in der Therapie zu fördern und die Möglichkeiten für Patient:innen zu verbessern. Durch regelmäßige gemeinsame Fortbildungen werden der Kontakt und die interdisziplinäre Zusammenarbeit im beruflichen Alltag gestärkt.

Das Kompetenznetz Adipositas ist ein dynamisches Netzwerk, das allen Interessierten offensteht. Melden Sie sich gerne bei uns oder werden Sie direkt Teil der Community.

## Der Vorstand stellt sich vor



### Prof. Dr. Dr. Jürgen Stein

Wissenschaftliche Leitung, 1. Vorsitzender

- Internist, Gastroenterologe und Ernährungsmediziner
- Chefarzt der Abteilung für Gastroenterologie und Ernährungsmedizin, DGD Kliniken Sachsenhausen, Frankfurt
- Professur für Innere Medizin (Schwerpunkt Gastroenterologie und Klinische Ernährung) an der Medizinischen Klinik II der Universitätsklinik Frankfurt



### PD Dr. Sandra Plachta-Danielzik

Wissenschaftliche Koordination, 2. Vorsitzende

- Epidemiologin und Ernährungswissenschaftlerin
- Seit 2008 Mitglied im Kompetenznetz Adipositas
- Habilitation im Fach Ernährungsepidemiologie an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel
- Langjährige Forschung mit dem Schwerpunkt Prävention von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen



### Dr. Beate Landsberg

Fortbildungskoordination, 3. Vorsitzende

- Ernährungswissenschaftlerin
- Seit 2008 Mitglied im Kompetenznetz Adipositas
- Mitgründerin des Nachwuchswissenschaftlernetzwerks Junges Netzwerk im Kompetenznetz Adipositas
- Promotion und anschließende Forschung mit Schwerpunkt Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter sowie in der Schwangerschaft

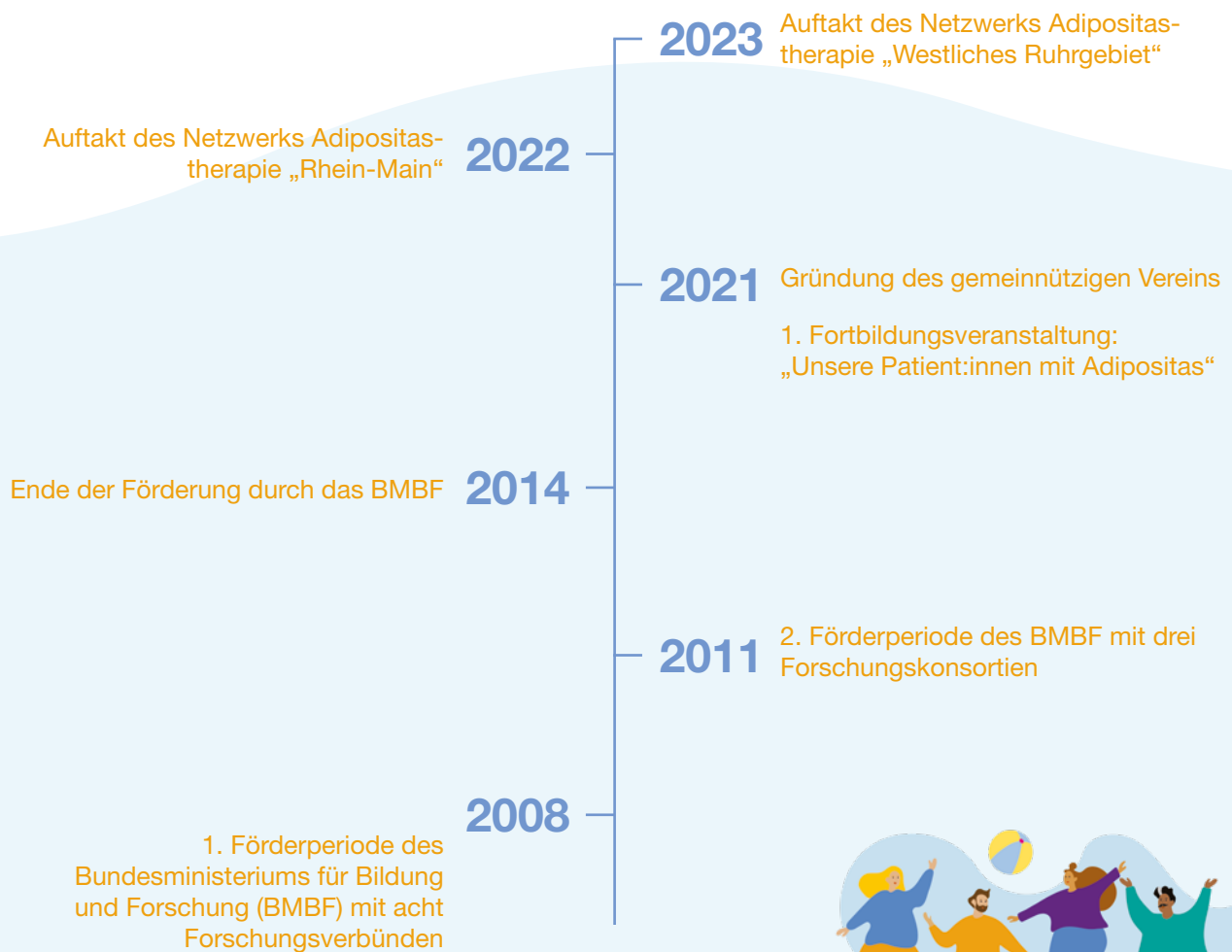




## Wir blicken in die Zukunft

Seit 2021 agiert das Kompetenznetz, das früher durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert wurde, als gemeinnütziger Verein und verfolgt seitdem aktiv das Ziel eines engagierten Austauschs zwischen sämtlichen am Thema Adipositas beteiligten Akteuren.

## Historie







PP-MG-DE-0525 Juli 2019

**LEBENSQUALITÄT ENTSTEHT,  
WENN FÜRSORGE UND  
FORSCHERGEIST SICH VERBINDEN.**

[lilly-pharma.de](http://lilly-pharma.de)

*Lilly*

## Neue Wege der Adipositas therapie

Durch neue Entwicklungen in unterschiedlichen Bereichen erfährt die Adipositas therapie aktuell einen bedeutsamen Wandel. Einige neue Medikamente zur Gewichtsreduktion sind bereits auf dem Markt, andere wirksame Substanzen stehen kurz vor der Zulassung oder sind in klinischer Entwicklung. Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGAs) bieten zusätzliche digitale Optionen in der Behandlung. Durch technische Fortschritte ergeben sich auch in der chirurgischen Therapie fortlaufend Neuerungen.

Nachdem die Adipositas viele Jahre in Deutschland nicht als chronische Erkrankung anerkannt worden war, tut sich nun auch auf politischer Ebene etwas. Mit dem auf den Weg gebrachten strukturierten Behandlungsprogramm (Disease-Management-Programm, DMP) für Erwachsene mit Adipositas soll die Therapie zukünftig besser strukturiert und Patientinnen und Patienten intensiver begleitet werden. Diese neuen Möglichkeiten gilt es sinnvoll mitei-

nander zu kombinieren und in individuelle Therapiepläne zu integrieren. Hierbei wird es entscheidend sein, dass sich die verschiedenen Interessengruppen auf praktikable, schrittweise Veränderungen verständigen und auf eine interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Betreuung von Menschen mit Adipositas setzen.



## Fortbildungen

Immer auf dem neusten Stand

Adipositas ist eine komplexe Erkrankung, deren Behandlungsmöglichkeiten sich ständig weiterentwickeln. Das Kompetenznetz Adipositas bietet unterschiedliche Fortbildungsformate, die sich in erster Linie an medizinisches Fachpersonal richten. Manche Veranstaltungen adressieren aber auch Interessierte und Betroffene.

Ziel ist es, neue wissenschaftliche Erkenntnisse möglichst schnell in die Präventions- und Versorgungsmedizin zu integrieren.



# Oviva

**Vollständige Kostenübernahme  
durch die meisten Krankenkassen**

## Schritt für Schritt zum Dauerwohlgefühl- gewicht

- ✓ Abnehmen ohne Jojo-Effekt bei starkem Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck.
- ✓ Ernährung und Bewegung langfristig umstellen – mit der Oviva App.



- ✓ Vollständige Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse
- ✓ Mit Ärzt\*innen entwickelt und wissenschaftlich belegt





## Regionale Netzwerke der Adipositas therapie

### „Adipositas Regional“

Die Behandlung von Adipositas erfordert eine interdisziplinäre Herangehensweise, die verschiedene Fachkräfte einschließt. Die regionalen Netzwerke der Adipositas therapie bieten die Möglichkeit, sich neben der eigentlichen Fortbildung mit Fachleuten anderer Disziplinen auszutauschen und die lokale multiprofessionelle, interdisziplinäre Zusammenarbeit zu verbessern. Dieses Format wird als abendliche Präsenzveranstaltung mit zwei bis drei Impulsvorträgen und anschließender Diskussion angeboten und beinhaltet auch immer einen kollegialen Austausch. Sowohl im Rhein-Main-Gebiet als auch im Westlichen Ruhrgebiet sind solche Netzwerke bereits etabliert, die sich zwei Mal pro Jahr treffen und gemeinsam fortbilden. Netzwerke in weiteren Regionen, u.a. Berlin / Brandenburg sind in Planung.

Wenn Sie Interesse am Aufbau eines Netzwerks in Ihrer Region haben, sprechen Sie uns gerne an.





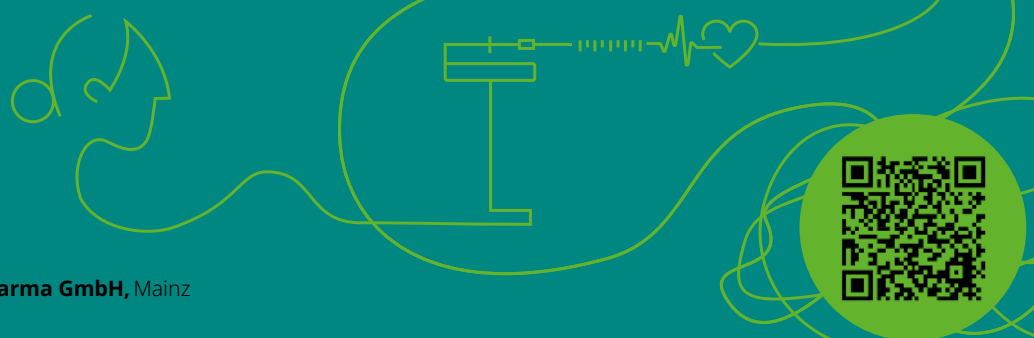
## Netzwerke der Adipositas therapie



# ADIPOSITASTHERAPIE MIT HERZ

**Checken Sie jetzt Ihre Adipositas-Patient:innen  
auf kardiovaskuläre Begleiterkrankungen!**

**Direkt zur Infothek:** Alles, was Sie über das Thema Adipositas wissen müssen, finden Sie auf [www.rethink-obesity.de](http://www.rethink-obesity.de) oder durch Scannen des QR-Codes.



## Die Webinar-Reihe

### „Adipositas Digital“

Die Webinar-Reihe „Adipositas Digital“ bietet eine flexible und effektive Möglichkeit der Fortbildung. In dieser Online-Vortragsreihe bieten wir Schwerpunktvorträge zu Themen aus der Praxis an: Von der Ansprache der Patient:innen über die Diagnose bis hin zu individuell geeigneten Therapieangeboten. Durch die vielseitigen Beiträge soll nicht nur die Aufklärung verbessert, sondern auch die Sensibilität für das Thema erhöht werden, um die Therapie-Chancen für Menschen mit Adipositas zu optimieren.



## Science Slam Adipositas

Geballte Wissenschaft in 7 Minuten

Der Science Slam ist eine Veranstaltung, bei der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler ihre Forschungsprojekte und wissenschaftlichen Erkenntnisse aus dem Themenkomplex Adipositas einem breiten Publikum auf unterhaltsame und verständliche Weise präsentieren. Ähnlich wie bei einem Poetry Slam oder einem Comedy Slam geht es beim Science Slam darum, komplexe Themen auf eine zugängliche Weise zu vermitteln. Die Zeit der Präsentationen ist auf 7 Minuten begrenzt. Zur Veranschaulichung können visuelle Hilfsmittel wie Folien, Videos, Requisiten, Assistent:innen oder Live-Experimente genutzt werden.

Neurofeedback – Akrobatik mit meinem Gehirn, und schon bietet ich dem Essen die Stirn?

The role of Parasutterella in obesity and type 2 diabetes

Optimierung der Proteinzufuhr – Risikoreduktion von Adipositas

Under my skin – post-bariatric reconstructive surgery and its association with mental health, self-esteem, and body image

Under my skin – post-bariatric reconstructive surgery and its association with mental health, self-esteem, and body image

Treat Obesity to Prevent Chronic Kidney Disease

Verzehr hochverarbeiteter Lebensmittel als Indikator einer schlechten Ernährungsqualität bei jungen Erwachsenen der Kieler Adipositas Präventionsstudie (KOPS)





## Unsere Community

### Austausch zum Thema Adipositas

In unserer Community bieten wir einem großen Netzwerk von Expert:innen und Betroffenen die Möglichkeit, sich rund um die Erkrankung Adipositas zu informieren und auszutauschen.

Möchten Sie stets über Neuigkeiten und Fortbildungen informiert werden? Treten Sie einfach unserer Community bei und abonnieren Sie den kostenfreien Newsletter.



### Unsere Kooperationen

Wir pflegen einen intensiven Austausch mit Fachgesellschaften, Verbänden und Selbsthilfeorganisationen, u.a.:

- Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V.
- Deutsche Allianz Nichtübertragbare Erkrankungen (DANK)
- Selbsthilfevereinigungen
- Kompetenznetz Darmerkrankungen e.V.





**100 %**  
Kassenleistung

# Digitale Adipositas therapie

## So funktioniert zanadio

zanadio ist eine App-basierte Adipositas-Therapie mit einem multimodalen Ansatz und adressiert somit Ernährung, Bewegung und Verhalten. Das auf 12 Monate ausgelegte Programm setzt nicht auf kurzfristigen Verzicht, Verbote oder Kalorien zählen. Stattdessen geht es um die langfristigen Effekte einer Verhaltensänderung.

## Deine Vorteile mit zanadio

- + **Kostenlos** – App auf Rezept für BMI 30–40 kg/m<sup>2</sup>
- + **Ganzheitlich** – Keine Diät. Keine Verbote.
- + **Wirksam** – Durch wissenschaftliche Studie klinisch bestätigt
- + **Individuell** – Auf dich abgestimmt
- + **Persönlich** – Unterstützung durch unser qualifiziertes Support-Team



[zanadio.de/ka](https://zanadio.de/ka)

## Die Mediathek

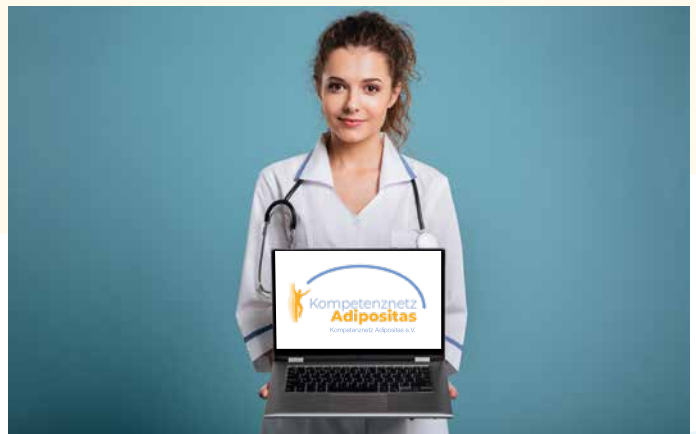
### Fortbildungen on demand

Sie haben einen Vortrag verpasst oder möchten sich eine Fortbildung nochmal ansehen?

Ausgewählte Vorträge und Diskussionsrunden sind in der Mediathek hinterlegt. Stöbern Sie dort gerne und informieren Sie sich rund um das Thema Adipositas.



[www.standin.de](http://www.standin.de)



# RESTART

nach Adipositas OP  
& bei Gewichtsreduktion  
**OPTIMAL VERSORGT MIT ALL IN®**



## 10% GUTSCHEIN

**GUTSCHEINCODE:  
ANETZWERK2426**

**EINFACH ONLINE  
EINLÖSEN!**

**EINMALIG EINLÖSBAR.  
GÜLTIG BIS 31.12.2026.**

**BESTELLUNG UND MEHR INFOS UNTER:  
+49 (0) 6661730198 ODER  
[WWW.ALLINNUTRITION.COM](http://WWW.ALLINNUTRITION.COM)**





1x pro Woche

**wegovy**<sup>®</sup>

Semaglutid Injektion **2,4 mg**



Jetzt Code scannen und mehr über die Behandlung von Adipositas erfahren!

# ENDLICH ECHTE VERÄNDERUNG

mit einer nachhaltigen Gewichtsreduktion\*

Fiktives Patient:innenbeispiel



**17%\***

**15–17%**  
durchschnittliche Gewichtsreduktion über 68 Wochen\*



Signifikante Verbesserungen von **kardiometabolischen Risikofaktoren** und der Lebensqualität<sup>#,1</sup>

**1X PRO WOCHE<sup>1</sup>**

Der erste und einzige 1x wöchentliche GLP-1-Rezeptoragonist zur Gewichtsreduktion **ab einem Alter von 12 Jahren<sup>1</sup>**

\* In den Studien STEP-1 (ab Baseline) und STEP-4 (ab Woche 0, supportiver sekundärer Endpunkt) konnten Patient:innen einen durchschnittlichen Gewichtsverlust von 14,9% (STEP-1) bis 17,4% (STEP-4) erzielen und über die Dauer der Studie (bis Woche 68) halten.<sup>1-3</sup> Wegovy<sup>®</sup> wird als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität angewendet.<sup>1</sup> Die mögliche Gewichtsreduktion sowie der weitere Gewichtsverlauf nach Ende der Anwendung hängen vom Einzelfall ab und können von Patient:in zu Patient:in variieren. # Physische Gesundheit (Lebensqualität) bewertet anhand von SF-36- sowie adipositaspezifischen IWQOL-Lite-CT-Fragebögen. <sup>1</sup> Fachinformation Wegovy<sup>®</sup>, aktueller Stand. <sup>2</sup> Wilding JPH, Batterham RL, Calanna S et al. Once-weekly semaglutide in adults with overweight or obesity. N Engl J Med 2021;384(11):989-1002. <sup>3</sup> Rubino D, Abrahamsson N, Davies M et al. Effect of continued weekly subcutaneous semaglutide vs placebo on weight loss maintenance in adults with overweight or obesity. The STEP-4 randomized clinical trial. JAMA 2021;325(14):1414-1425.

**Wegovy<sup>®</sup> 0,25 mg FlexTouch<sup>®</sup> Injektionslösung im Fertigpen. Wegovy<sup>®</sup> 0,5 mg FlexTouch<sup>®</sup> Injektionslösung im Fertigpen. Wegovy<sup>®</sup> 1 mg FlexTouch<sup>®</sup> Injektionslösung im Fertigpen. Wegovy<sup>®</sup> 1,7 mg FlexTouch<sup>®</sup> Injektionslösung im Fertigpen. Wegovy<sup>®</sup> 2,4 mg FlexTouch<sup>®</sup> Injektionslösung im Fertigpen.** Wirkstoff: Semaglutid. **Zusammensetzung:** Arzneilich wirksamer Bestandteil: 0,25/0,5/1/1,7/2,4 mg Semaglutid. Analogon zu humanem Glucagon-like peptide-1 (GLP-1), gentechnisch hergestellt durch rekombinante DNS-Technologie in *Saccharomyces cerevisiae*. **Sonstige Bestandteile:** Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat (Ph.Eur.), Propylenglycol, Phenol, Salzsäure (zur Einstellung des pH-Wertes), Natriumhydroxid (zur Einstellung des pH-Wertes), Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete:** Wegovy<sup>®</sup> ist ein Arzneimittel zur Gewichtsregulierung als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität, bei Erwachsenen mit einem Ausgangs-BMI  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$  oder  $\geq 27 \text{ kg/m}^2$  bis  $< 30 \text{ kg/m}^2$  mit mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung, sowie bei Jugendlichen im Alter von 12 Jahren oder älter mit Adipositas und einem Körpergewicht über 60 kg. Die Behandlung mit Wegovy<sup>®</sup> sollte abgebrochen und neu bewertet werden, wenn die jugendlichen Patienten ihren BMI nach 12 Wochen mit 2,4 mg oder der maximal vertragenen Dosis nicht um mindestens 5% gesenkt haben. **Art der Anwendung:** Zur subkutanen Injektion in das Abdomen, den Oberschenkel oder den Oberarm. Wegovy<sup>®</sup> darf nicht intravenös oder intramuskulär angewendet werden. Einmal wöchentlich zu einem beliebigen Zeitpunkt zu oder unabhängig von den Mahlzeiten. Der Tag der wöchentlichen Anwendung kann bei Bedarf gewechselt werden. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Semaglutid oder einen der sonstigen Bestandteile. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Nebenwirkungen:** Sehr häufig: Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Schwächegefühl oder Müdigkeit. Häufig: Schwindelgefühl, Magenverstimmung oder Verdauungsstörung, Aufstoßen, Blähungen (Flatulenz), aufgeblähter Bauch, Magenschleimhautentzündung („Gastritis“), Reflux oder Sodbrennen („gastroösophageale Refluxkrankheit“), Gallensteine, Haarausfall, Reaktionen an der Injektionsstelle, Hypoglykämie bei Patienten mit Typ 2 Diabetes. Gelegentlich: Niedriger Blutdruck, Schwindelgefühl oder Benommenheit beim Aufstehen oder Aufsitzen durch einen Abfall des Blutdrucks, Herzrasen, Erhöhung der Bauchspeicheldrüsenenzyme (wie Lipase und Amylase), Verzögerung der Magenentleerung. Schwerwiegend: Komplikationen einer diabetischen Retinopathie (häufig), akute Pankreatitis (gelegentlich), anaphylaktische Reaktionen (selten), Angioödem (selten). **Verschreibungspflichtig.** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, 2880 Bagsvaerd, Dänemark. Stand: April 2023

DE245EM000027

Wegovy<sup>®</sup> ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.  
Novo Nordisk ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.  
2024 © Novo Nordisk Pharma GmbH Mainz





Kompetenznetz Adipositas e.V.  
Schifferstraße 59, 2. OG  
60594 Frankfurt

[sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de](mailto:sekretariat@kompetenznetz-adipositas.de)

[www.kompetenznetz-adipositas.de](http://www.kompetenznetz-adipositas.de)



[www.kompetenznetz-adipositas.de](http://www.kompetenznetz-adipositas.de)